



T · O · P
TWÓJ OSOBISTY PLANER

T.O.P.

TWÓJ OSOBISTY PLANER

CHARAKTERYSTYKA :

FORMAT: 143 X 203

DRUK: JEDNOKOLOROWY · PANTONE 312 U

PAPIER: BIAŁY 90 G/M²

TASIEMKA: W KOLORZE DRUKU

OPRAWA: INDYWIDUALNA, OKLEINA SKÓROPODOBNA

ZNAKOWANIE: GRAWER, TŁOCZENIE, HOT STAMPING

ILOŚĆ STRON: 224



T . O . P

TWÓJ

OSOBISTY

PLANER

SKTad

Wydarzenia Ważne daty

Handwriting practice area for 'Wydarzenia' and 'Ważne daty' with a grid of dots.

Cele do osiągnięcia \ Rzeczy do zrobienia

Handwriting practice area for 'Cele do osiągnięcia' and 'Rzeczy do zrobienia' with a grid of dots and a vertical column of checkboxes on the right side.



Plan treningowy

Handwriting practice area for 'Plan treningowy' with a grid of dots and a light blue silhouette of a person in a yoga or stretching pose on the left side.

Plan dietetyczny

Handwriting practice area for 'Plan dietetyczny' with a grid of dots and a light blue silhouette of a pineapple on the right side.



Planer tygodniowy

1 rok, miesiąc, dzień, 2

1 rok, miesiąc, dzień, 2

1 rok, miesiąc, dzień, 2

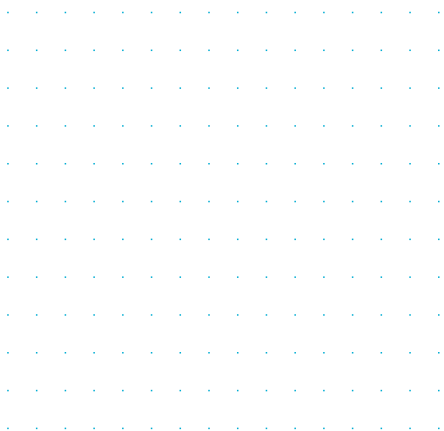
1 rok, miesiąc, dzień, 2

jak miął dzień?

jak miął dzień?

jak miął dzień?

przjemności
ista



Notatki

A large grid of small dots for writing notes, consisting of 20 columns and 30 rows.



Dzień

Miesiąc

Habit tracker

Notatki

Only
way to
fail is to quit

